

# ☆診療時間&診療日変更のお知らせ☆

11月9日（日）から日曜診療を始めます！

受付時間 9時から14時（昼休み無し。院長一人での治療になります）  
祝日は今まで通りお休みです。上記に伴い、土曜日の受付時間も延長します！  
変更後は土・日受付時間 9時から14時となります。  
土曜日は11/15（土）より14時までの受付に変更します！  
日曜診療は試験的に行う為、来院数が少ないと中止しますので  
みなさまふるってご通院・ご紹介のほど宜しくお願い致します！

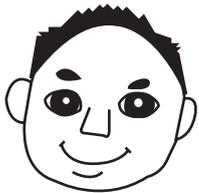
## ♪ウォーキング大会のお知らせ♪

秋のウォーキング大会のお知らせです。今回も院長の息子が参加します（笑）

11月8日【土】に行います♪時間は13:30～約1時間の予定です。

今回も初心者コースと上級者コースの二コース行います。

最初に現在の歩き方をチェックし改善点を教えます。その後ウォーキングして頂き正しい歩き方を覚えて頂きます。健康になって楽しい人生を送れるように頑張りましょう！



## 今月の子育て日記（親バカ日記♪）

先月妻の友人の結婚式があり、妻と息子が6日間ほど帰省し僕は独身生活をしておりました。帰ってきた日に息子に会ったのですが、一瞬「この人誰だっけ？」見たいな顔をしましたが、無事に僕のほうに抱っこに来てくれました♪忘れられないで良かった良かった。（笑）  
離乳食の食欲も旺盛で、ガンガン食べています。大人の食べ物に興味があるようで、僕たちがご飯を食べていると、すごく遠くにいても速攻でハイハイして何かくれとねだります。先日、僕が料理を作っていると居間から「キャー！助けて～！！！」と妻の声が聞こえました。何かな？と思って居間に行くと息子を抱っこしたまま固まっている妻の姿が！  
どうしたの？と声をかけ近づくと、妻の顔に緑色の物体が散弾銃のように飛び散っていました。その訳は、息子に枝豆を食べさせていたら突然息子がくしゃみをして、妻の顔に息子の口の中に入っていた唾液交じりの枝豆が飛んで来たとのこと（笑）それを見た僕は爆笑しながら妻の携帯電話で写真を撮ってから救助しました。そんな普通の日常が幸せだと思う毎日です。（笑）

☆リラクゼーションルームからのお知らせ☆

今月のポイントカードWポイントデーは  
**金曜日** です！！！！

ぜひこの機会にリラクゼーションメニューもご利用下さい♪