



当院キャラクター「ほねボーヤ」

ごとう整骨院News

<http://www.goto-hand.com/>

Vol, 62 1 月号

新年明けましておめでとーうございませぬ。

2015年が始まりました。本年も宜しくお願い致します。

今年最初のニューズレターなので、今年の抱負などを書いてみたいと思います。

今年は「食」の問題について色々勉強し、皆さんにも知ってほしいと思います。

ニューズレターなどでも少しずつ発信はしていたのですが、もっと直接的に関わり説明して行くのかなと思っております。

「食のセミナー」見たいな感じです(笑)

去年息子が生まれ、食に関して色々調べてみました。

そうしたらEHEC(大腸菌)なる...

油、特にトランス脂肪酸の問題や、牛乳の問題、遺伝

子組み換え食品やF1の野菜の問題、水道に含まれる塩素の害やニトロソナトリウム(亜硝酸ナトリウム)の利用されるフッ素(虫歯予防にも使われていますねー)など、あげればきりがありません。

なぜこんなに医学が発達しているのに、こんなに病気が多いのか？

平均寿命が長くならないのはなぜなのか？

そのような問題について僕が勉強したことを伝えて行きたいと思います。

このような問題を知ること、自分の不勉強さを痛感しました。

勉強するきっかけを作ってくれた息子に感謝します。

興味のある方々に集まっていたら、少人数で分かりやすく伝えて行きたい。

そんな活動をしていきたいと思えます。

「あなたはあなたが食べたもので作られる」

「医食同源」

などの言葉がありますが、仕事柄健康について日々接していると、どうしても食の問題に行き着きます。

また、食の問題はみんな関心があると思うことも感じました。

自分が作ってみた手作り味噌やポン酢の作り方など、みんなでわいわいしながら作ってみるのも楽しいかなと思っております。

まずは年明けに「手前味噌づくり」を開催しようと思っております。(材料は手に入れました)

詳細が決まりましたら、ニューズレターやHPで告知しますので皆さん参加して下さいね。

本年もごとう整骨院を宜しくお願い致します！

(院長 後藤)

ごとう整骨院

携帯サイト



診療時間

9:00 ~ 12:30

15:00 ~ 20:00

土・日 9:00 ~ 14:00

祝祭日は休診

自律神経リラクゼーション療法は当院の

独自療法です。他院では受けられません!!!

院長は毎週水曜日お休みです!

キュウキョウオ-ゴトウ

048-942-0510

診療時間のみ受付です