

☆ごとう整骨院リラクゼーションルームからのお知らせ☆

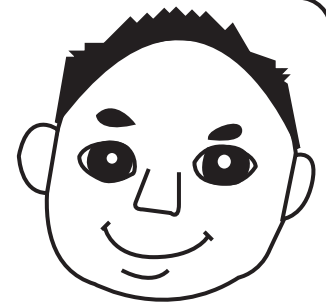
夏季限定！ 冷やしヘッド はじめました

毎年大好評の「冷やしヘッド！」・・・今年ももちろんやります！
ハッカを使用した化粧水で、スーッとした清涼感が気持ちいい～☆
普段のヘッドマッサージが、よりスッキリ爽快に！

10分 1,000円 化粧水不使用（通常のヘッドマッサージ）も選べます。
化粧水による頭皮や髪へのべたつきも無いので、お気軽にご利用ください♪
ハッカのパワーとヘッドマッサージの気持ちよさで、梅雨を元気に
乗り切りましょう！予約無しでもOKですのでスタッフに申し付け下さい。

新コーナー「院長の独り言」(笑)

不定期に院長が思っていることを書いていきます。
今回は・・・「ごとう整骨院の緑のカーテンから考える事」



今年のごとう整骨院の緑のカーテンは「島インゲン」にしました。
今回は種から買って撒いてみました。島インゲンは沖縄で栽培されているようで、
通常のインゲンよりも大きく暑さにも強いそうです。
去年はパッションフルーツにしたのですが、花が咲かずに残念な思いをしました。
今年はちゃんと収穫できるように頑張ります！もちろん完全無農薬です(笑)

最近、食品添加物や遺伝子組み換え食物などの問題を考えるようになりました。
TPP など議論されているようですが、TPP に参加するようになったら完全に
遺伝子組み換え食物がたくさん入ってくると予想されています。
個人的には昔からあるものを食べるのが安心だと思っています。
昔の日本食を見直して、食べるものを考えていくのが健康を考える上で大切だと思います。

また、食品添加物も少し調べるとものすごい量の添加物が認可されています。
防腐剤・着色料などなど、「これ入れる必要あるのかな？」と思うものもあります。

僕は買い物をする時に裏面を見て「自分がわからない物質名が書いてあるものは避ける」
ようにしています。化学物質を食べるのではなく、ちゃんとしたものを食べたいと思うので
その辺の勉強も必要かなと思っています。農薬を適量使うのは否定しませんが、なるべく
安心して食べられるものを買いたい！また、そのような農家さんを応援したいと思っています。