

## 第5回ごとう整骨院ウォーキング大会のお知らせ！

御好評を頂いておりますごとう整骨院ウォーキング大会ですが、  
2013年5月11日（土）午後からを予定しております！

今回は皆様のご要望に少しでも応えられるよう二つのコース設定をしております！

- ①通常コース…今まで通り、約30分のウォーキング
- ②ロングコース…約50分のウォーキング。30分じゃ少ないかな？と思う方はこちらへ！

ぜひこの機会に元気な身体を手に入れましょう！  
両コースともに今まで通りフォームのチェック等をしていきます♪  
初めての方でもスタッフがついておりますので安心して参加して下さいね♪

来院されたことの無い方も参加OKですので、ご友人をお誘いの上  
ぜひぜひご参加下さい♪

集合時間や集合場所などの詳細はチラシを見てください♪

## ☆リラクゼーションルームからのお知らせ☆

先月の2/1～2/16の期間中、

エステをご利用頂いた方にお渡ししました『エステ20分券』は

期限が **3/30(土)まで** となっております。

単品でのご利用OK！他のコースと併用して少し贅沢するのもお勧めです！！  
混雑によりご希望の日時でご予約がお取り出来ない場合もあります。

お早めのご予約をお勧めいたします♪



長谷川で～す♪

## ～副院長からのお知らせ～

3月19日（火）に三郷市にある、元プロ野球選手が教える  
野球教室「球友塾」さんにてセルフケア講習会が行われます！  
私は講師として行って参ります。その為、午後は院長一人での  
診療になり、混雑が予想されます。大変ご迷惑をおかけ致します  
ますが、ご理解・ご協力の程宜しく申し上げます。